

**Wegbeschreibung**

Der „Stoakraftweg“ führt knapp 50 km durch das **Wanderparadies der vier Naturparkgemeinden**. Namensgebend waren die 350 Millionen Jahre alten steinernen Zeitalter, die uns Menschen seit jehar die Kraft und Verbundenheit mit der Natur vermitteln.

Gestartet werden kann grundsätzlich in jeder Gemeinde. Aufgrund der Auswahl an Gastro- und Nächtigungsbetrieben eignen sich der **Kurort Bad Zell** und **Rechberg** als Ausgangspunkte für die Wanderung. Eine Übersichtstafel beim Parkplatz Volksschule/Hotel Lebensquelle in Bad Zell informiert über den Naturpark und den Rundweg, der zuerst auf den **Baumberg** führt. Ein herrlicher Rundblick entschädigt für den ersten Anstieg. Weiter geht's Richtung Wirt in Zellhof und zur **Schlossruine Zellhof**. Hier ereignete sich 1730 einer der traurigsten Kapitel der Ortsgeschichte – der „Wagenlehner Hexenprozess“. Eine Familie mit acht Personen wurde wegen der Hexerei verurteilt und hingerichtet. Der Weg führt dann runter ins **Naarntal** zur Raabmühle – ein Gasthaus mit variablen Öffnungszeiten. Ein „Notfallkühlschrank“ im Salettl versorgt die Wanderer

mit Getränken gegen eine freiwillige Spende. Einige hundert Meter führt der Weg entlang der wildromantischen Naarn und dann durch einen Wald hinauf zum Puchberg und zur **Pammerhöhe**. Eine Heidelandschaft mit besonderem Reiz. Wacholder, Birke, Eberesche, Haselstrauch und Granitblöcke prägen dieses Naturjuwel. Wenn man die erste Etappe bis Rechberg plant, führt hier ein markierter Weg in den Ort.

Wer die Tagesetappe bis St. Thomas a.B. geht, folgt der Straße von der Pammerhöhe zum **Elefantenstein** – ein wollsackverwittertes Naturgebilde aus Granit in Form eines Elefanten, weiter über das Haus „Meisl“, über die Anhöhe „Großreiter“ und zum Groß- und Kleinschlosser. Wer dringend eine Toilette benötigt, kann beim Kleinschlosser Fam. Urban/Flustenstein bei der Haustüre läuten. Durch den Wald führt der Weg zum Augenbründl der Hl. Ottilie und zu den „**Zigeunermauern**“ – einem imposanten Felsgebilde, wo einst Räuberhauptmann Grasel sein Versteck hatte und wo sich früher des Öfteren „fahrendes Volk“ – Zigeuner aufgehalten hatten. Weiter geht's Richtung Ortszentrum wo man entlang

des Weges den „Phallusstein“ und einen Wackelstein besichtigen kann. Direkt im Ortskern wartet die **Wallfahrtskirche mit dem „Luftselchten Pfarrer“** – ein natürlich mumifizierter Leichnam. Ein besonderer Kultstein ist die „**Buckwehlucl'n**“ – ein Durchkriechstein der gegen Kreuzschmerzen helfen soll. Einzigartig ist der Ausblick in alle Himmelsrichtungen. Eine gemütliche Einkehrmöglichkeit zum Abschluss der Tagestour bietet das Gasthaus Ahorne bzw. ein Kaufhaus mit Kaffeecke. Getränke- und Snackautomaten neben dem Gemeindeamt und am Naturparkspielplatz.

Der Weg nach Rechberg zurück führt auf einem Teilstück des **Schmetterlings Erlebnisweges**. Ein 1,6 km langer, kinderwagentauglicher Rundweg mit sieben Aktivstationen zum Entdecken und Staunen. Über abwechslungsreiche Wald- u. Wiesenwege gelangt man zur „**KUMM Disc Golf**“ Anlage mit Gastronomie. Weiter geht's über einen wunderschönen **Schalen- und Einsiedlerstein** zum Freilichtmuseum und Zentrum des Naturparks „**Großdöllnerhof**“. Ein 400 Jahre alter mit Schilf gedeckter Mühlviertler Dreiseithof mit einer Daueraus-

stellung „Volksmedizin u. Aberglaube“. Ein besonderes Naturdenkmal ist der Pechölstein beim Großdöllnerhof - hier wurde aus harzreichem Kiefernholz Pechöl gebrannt und als Heilmittel für Mensch und Tier verwendet. Vorbei am Steinlehrpfad, der die Geologie Oberösterreichs zeigt gelangt man zur **Karl Weichselbaumer Aussichtswarte** am Plenkerberg mit ungläublichen Weitblicken. In ein paar Minuten ist man dann in Rechberg mit einem Badesee und den zwei gemütlichen Gasthöfen Dorfwirt und Goscherer Wirt, die auch Übernachtungen anbieten.

Nach einer Stärkung führt der Weg zum Wahrzeichen des Ortes und des Naturparks zum „**Schwammerling**“, der einen beeindruckenden Wackelstein darstellt. Nun geht's wieder runter über Spaten ins **Naarntal**. Der Weg führt dann entlang der Naarn und nachdem man die Straße überquert hat, geht's steil hinauf zum **Schüsselstein** - ein vorchristlicher Kultplatz und zur **Wallfahrtskirche Allerheiligen**. Ein besonderes Highlight ist der Schneckenurm in der gotischen Pfarrkirche. Am höchsten Punkt des Ortes neben der Kirche erhebt sich die **Heiligenstein Kapelle**

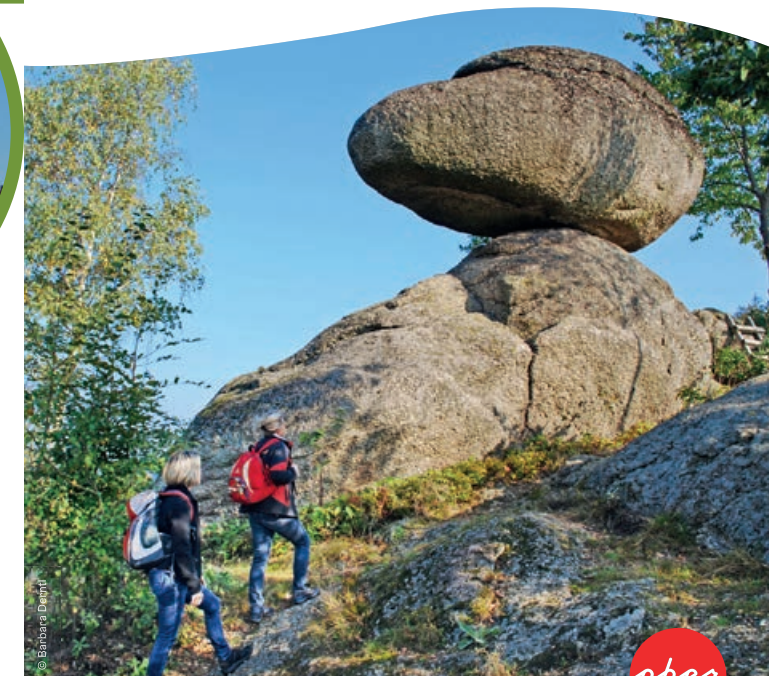
mit einem Schalenstein. Das Gasthaus zum Mühlviertler Blick und ein Kaufhaus mit Kaffeecke und ein Getränke Kühlschrank laden auch hier zum Ausruhen ein. Der Weg zurück nach Bad Zell führt über abwechslungsreiche Wald- und Wiesenwege zum Mostheurigen „**Langebrühle**“ (Getränk Kühlschrank). In ca. einer Gehstunde ist man zurück im Kurort Bad Zell. Kurz davor lädt der **Kapferberger Mostheurige** zu einem kurzen Einkehrschwung.

Mit Blick auf Bad Zell geht's hinunter Richtung Ortszentrum. Es empfiehlt sich noch ein Keller abstecher zur **Hedwigskapelle** und zum **Hedwigsbründl**, das sich neben dem Sportplatz befindet. Zu empfehlen ist auch der Besuch der gotischen Pfarrkirche, des einzigen Prangermandls in OÖ am historischen Marktplatz oder der geheimnisvollen Erdställe im Gasthaus zum Feuchten Eck. Viele Gasthäuser, Hotels, Cafes, Pizzerien und Kaufhäuser laden zum Verweilen ein.

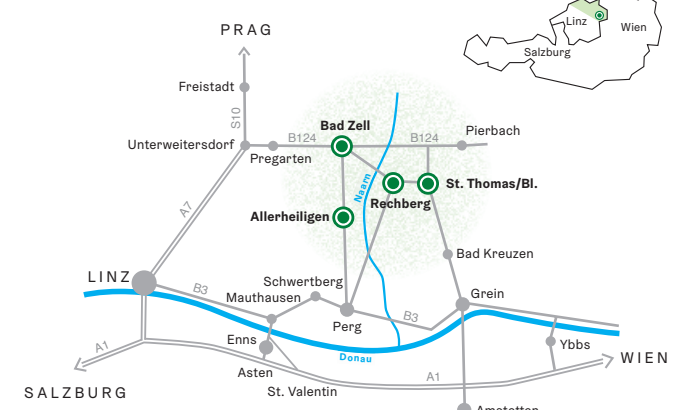


# Stoakraftweg

WANDERKARTE 1 : 25 000  
3. AUFLAGE 06/2020



www.stoakraftweg.at



Tourismusverband Mühlviertler Alm Freistadt  
**Infocenter Bad Zell**  
4283 Bad Zell, Lebensquellplatz 1  
Tel. +43 5/07263  
anfrage@muehlviertel.at  
www.muehlviertel-urlaub.at



## Naturpark-App:

Alle Informationen zum Naturpark, den Angeboten, Wander- und Radwegen finden sich in der kostenlosen Naturpark Mühlviertel APP.



Hol' dir die Naturpark Mühlviertel App!

## Weitere Weitwanderwege in der Region

Johannesweg – 84 km	www.johannesweg.at
Burgen- und Schöllerweg – 163 km	www.buschweg.at
Waldluftbade-Gesundheitstour – 170 km	www.waldluftbaden.at
Mühlviertler Mittellandweg <b>150</b> – 140 km	
Mühlviertler Mittellandweg <b>170</b> – 81 km	

## Info & Kartenbestellung

☎ 05/07263, ✉ anfrage@muehlviertel.at  
📍 www.muehlviertel-urlaub.at



## Allerheiligen im Mühlkreis

Hoch über der Bezirkshauptstadt Perg thront die weithin sichtbare Wallfahrtskirche Allerheiligen. Dementsprechend ist auch die Aussicht oben am Schneckenurm - an klaren Tagen reicht sie vom Schneeberg über den Dachstein bis zum Zatzmann.

Allerheiligen bietet neben den wunderbaren Wanderwegen auch Abenteuer zwischen den Baumkronen im Hochseilgarten an. Im Bergbaumuseum Kaolinum können die Besucher die 200-jährige Zeitgeschichte hautnah im Schaustollen erleben.



**Fläche:** 20,2 km<sup>2</sup>  
**Seehöhe:** 568 m  
**Einwohner:** 1.280



📍 Gemeindeamt, 4320 Allerheiligen i.M. 2; ☎ 07262/58012  
📍 www.allerheiligen.ooe.gv.at ✉ gemeinde@allerheiligen.ooe.gv.at



## St. Thomas am Blasenstein

Die Naturparkgemeinde in Höhenlage besticht durch ihre naturbelassene Landschaft und beste Wohnqualität. Kultur- und Naturdenkmäler wie Wallfahrtskirche, Mumie, Bucklwehlu' n, Ruine Klingenberg und vieles mehr ziehen Besucher in ihren Bann.

Auf 3.000 m<sup>2</sup> Naturparkspielplatz können sich Familien austoben. Der Schmetterlings Erlebnisweg sowie 8 weitere Wanderwege lassen die Herzen der Wander- und Naturfreunde höher schlagen. Die Trendsportanlage Disc Golf bietet Abwechslung für jeden Geschmack 📍 www.kumm-discgolf.at



**Fläche:** 29 km<sup>2</sup>  
**Seehöhe:** 723 m  
**Einwohner:** 1.027



📍 Marktgemeindeamt, 4364 St. Thomas am Bl., Markt 7; ☎ 07265/54 55  
📍 www.st-thomas.at ✉ marktgemeinde@st-thomas.at



## Rechberg

Rechberg ist „steinreich“. Darum wurde auch der Wackelstein „Schwammerling“ zum Wahrzeichen des Ortes ernannt. Im Mittelpunkt der Naturparkgemeinde steht der Badesee, der jederzeit für eine willkommene Erfrischung sorgt.

Wer hoch hinaus will, der wird auf der Karl-Weichselbaumer-Aussichtswarte mit einem imposanten Ausblick auf die Alpenkette und 46 Kirchtürme belohnt. Das in der Nähe zur Aussichtswarte liegende Freilichtmuseum Großdöllnerhof, ein 400 Jahre alter, schiffgedeckter Mühlviertler Dreiseithler, lädt zum Verweilen ein und sorgt für einen perfekten Naturgenuss.



**Fläche:** 13,76 km<sup>2</sup>  
**Seehöhe:** 576 m  
**Einwohner:** 1.155



📍 Gemeindeamt; 4324 Rechberg 9; ☎ 07264/4655  
📍 www.rechberg.at ✉ gemeindeamt@rechberg.ooe.gv.at



## Bad Zell

Heilendes und heiliges Wasser in Bad Zell

Rund um das heilende Radonwasser hat sich in den letzten Jahren mit dem Gesundheitsresort Lebensquell Bad Zell ein medizinisches Kompetenzzentrum für Beschwerden bei Rheuma, Abnützungen und Entzündungen der Gelenke entwickelt. Seit jeher reisen die Menschen zum Cella Hedwigsbründl und schöpfen Wasser und Energie von diesem besonderen Kraftplatz. Gemütliche Restaurants, Gast- und Kaffeehäuser laden zum Verweilen ein.



**Fläche:** 45 km<sup>2</sup>  
**Seehöhe:** 515 m  
**Einwohner:** 2.930



📍 Marktgemeindeamt, 4283 Bad Zell, Marktplatz 8; ☎ 07263/7255  
📍 www.badzell.at, ✉ gemeinde@bad-zell.ooe.gv.at

**Direkt am Stoakraftweg:**  
\*\*\*\*s Hotel Lebensquell und Kurhotel Bad Zell  
Shuttleservice auf Anfrage!  
**www.kurhotel-badzell.at**  
Tel.: 07263/6365  
**www.lebensquell-badzell.at**  
Tel.: 07263/7515

**Stöcher**  
Täglich geöffnet  
6:00 - 18:30  
Mittwoch  
6:00 - 12:00  
Sonn- u. Feiertag  
7:00 - 18:00  
T. 07263-7228  
www.stoecher.at  
Ob Bäckerei, Konditorei oder Speiseeis - wir verarbeiten 100% natürliche Rohstoffe!

**FARBERWIRT**  
Traditionell geprägte, saisonale Küche mit Liebe zum Handwerk  
Veredelung regionaler Produkte aus dem Naturpark  
07263/7434

**Gasthof - Pension HAUNSCHMID**  
direkt am Badesee mit großer Seeterrasse  
18 Zimmer, Küche von 11:00 - 20:00 Uhr  
von Nov. - Ende April Mittwoch Ruhetag  
Frühstücksbuffet, Kaufhaus  
07264/4613  
info@gasthof-haunschmid.at

**Langebner Hütte**  
Jausenstation  
Feiern, Gruppen  
Mayrhofer 5, 4283 Bad Zell | Reservierung 0664-2041081

**Hedwigs Gartl**  
Hilda Gruber  
Brawinkl 26, 4283 Bad Zell  
07263/6291  
office@hedwigsgartl.at  
www.hedwigsgartl.at  
Hausgemachtes, Regionales in Bio Qualität, Dekoration,...  
FNL Kräutergarten, Barfußweg, Natur im Garten Plakette

**GASTHAUS AHORNER**  
Markt 9, 4364 St. Thomas am Blasenstein | 07265 5474 | office@gasthaus-ahorner.at  
Wir haben durchgehend warme Küche - reserviert aber bitte telefonisch  
Euren Tisch bei uns - auch wenn ihr schon am Weg seid!"

**RAMEDER**  
Urlaub - Aktiv - Genießen  
Gasthof Rameder  
Wanderpauschalen Stoakraftweg und Johannesweg,  
Shutteldienst, Reiten, Bogenschießen, Mountainbiken  
Hauptstraße 14  
4281 Mönchdorf  
Tel.: 0043 7267 8286  
www.rameder.cc  
info@rameder.cc

**Urlaubsbauernhof Kapferberger**  
Direkt am Stoakraftweg gelegen  
- schöne Alleinlage auf einer Anhöhe,  
Ca. 10 min Gehzeit ins Ortszentrum  
Hunde erlaubt: kleiner Mostheurer  
1 FW, 1 DZ, 1 EZ - 07263/7443

Was uns verbindet:  
**REGIONALITÄT UND ZUVERLÄSSIGKEIT**  
Als führende Regionalbank verfügen wir über die Gestaltungskraft, unseren Beitrag für Oberösterreich und seine Regionen zu leisten. Raiffeisen OÖ ist  
■ ein zuverlässiger und sicherer Arbeitgeber  
■ Unterstützer zukunftsorientierter Unternehmen  
■ Impulsgeber in den Bereichen Sport, Kunst und Kultur  
Unsere Eigentümer kommen zu 100 % aus der Region. So können wir sicherstellen, dass 100 % unserer Entscheidungen zum Wohle unserer Kunden in der Region getroffen werden.  
Raiffeisen Meine Bank  
Impulse für OÖ

**Das Mühlviertel**  
Der Stoakraftweg  
290 Seiten / Hardcover / € 29,90  
ISBN 978-3-200-06172-9  
Herausgabe und Vertrieb:  
www.institut-silberbach.at  
p. A. A-4230 Pregarten/OÖ,  
Silberbach 159  
dr.helmut.deibl@institut-silberbach.at  
Tel.: +43 664 73192877

## Gastronomie und Kaufhäuser

- Bad Zell**  
**Hotel Lebensquell**  
☎ +43 (0)7263 7515  
Kein Ruhetag  
📍 www.lebensquell-badzell.at  
**Kurhotel Bad Zell**  
☎ +43 (0)7263 6365  
Kein Ruhetag  
📍 www.kurhotel-badzell.at  
**Färberwirt**  
Fam. Holzer  
☎ +43 (0)7263 7434  
Ruhetage: Mo und Do  
📍 www.farberwirt-badzell.at  
**Gasthaus zum Feuchten Eck**  
Fam. Populorum  
☎ +43 (0)7263 7277  
Ruhetage: Mo, Di und Mi  
📍 www.populorum.com  
**ARENA**  
Fam. Naderer  
☎ +43 (0)7263 20097  
Ruhetag: Mo  
📍 www.arenawirt.at  
**Restaurant Achilles**  
☎ +43 (0)7263 71122  
Ruhetag: Mi  
**Bio-Bäckerei-Cafe Stöcher**  
☎ +43 (0)7263 7228  
Ruhetag: Mi Nachmittag  
📍 www.stoecher.at
- Pizzeria Mio**  
☎ +43 (0)7263 20578  
Kein Ruhetag  
**Wirt in Zellhof**  
Fam. Bauernfeind  
☎ +43 (0)7263 7574  
Ruhetage: Mo, Di, Mi und Do  
📍 www.bsvbadzell.at  
**Landgasthaus Raabmühle**  
Fam. Glinsner  
☎ +43 (0)7263 6255  
Ruhetage variabel  
📍 www.raabmuehle.at  
**Jausenstation Langebnerhütte**  
Fam. Mayrhofer  
☎ +43 (0)664 2041 081  
Geöffnet: Fr, Sa, So u. u.  
Feiertage ab 14 Uhr  
📍 www.gh-ratzenboeck.at  
**Mostheurer Kapferberger**  
Fam. Stadler  
☎ +43 (0)7263 7443  
Grundsätzlich kein Ruhetag!  
**Gasthaus Wirt in Erdleiten**  
Fam. Ratzböck  
☎ +43 (0)7263 7237  
Ruhetag: Mi und Do  
📍 www.gh-ratzenboeck.at  
**Hedwigs Gartl** – Fam. Gruber  
Bio-Shop – Geschenke  
☎ +43 (0)7263 6291  
📍 www.hedwigsgartl.at

- UNIMARKT – Trinkl**  
☎ +43 (0)7263 20046  
Mo – Fr: 7.30 – 18.30 Uhr  
Sa: 7.30 – 17 Uhr  
**SPARMARKT – Gusenbauer**  
☎ +43 (0)7263 7270  
Mo – Fr: 7 – 19 Uhr, Sa: 7 – 18 Uhr  
**Rechberg**  
**Gasthof Dorfwirt**  
Fam. Raab  
☎ +43 (0)7264 4694  
Ruhetag: Mo Nachmittag, Di;  
📍 www.dorfwirt-raab.at  
**Gasthof u. Pension Haunschmid**  
Fam. Haunschmid  
☎ +43 (0)7264 4613  
Kein Ruhetag  
📍 www.gasthof-haunschmid.at  
**Kaufhaus Haunschmid**  
☎ +43 (0)7264 4613  
Kein Ruhetag  
**BIO-Hofladen Schmiedberger**  
☎ +43 (0)650 8601057  
📍 www.biohof-schmiedberger.at  
Di und Sa 8 – 12 Uhr und  
Fr 8 – 18 Uhr  
**St. Thomas am Blasenstein**  
**Gasthaus Ahorner**  
Fam. Ahorner  
☎ +43 (0)7265 5474  
Ruhetag: Mo ab 14 Uhr u. Di  
**KUMM Disc Golf – Buchberger**  
☎ +43 (0)664 32 69 645  
Geöffnet: April – Okt.;  
☎ +43 (0)664 30 84 787  
Di – So 9 – 18 Uhr; Nur Getränke!  
**Kaufhaus Nah&Frisch u. Kaffeeccia**  
☎ +43 (0)7265 5472  
Ruhetag: Do Nachmittag  
Mittagspause: 12-15 Uhr  
Getränke/Snackautomat am Naturparkspielplatz und vor dem Gemeindeamt  
**Allerheiligen im Mühlkreis**  
**Gasthaus Zum Mühlviertler Blick**  
Frau Kranzer  
☎ +43 (0)699 111 64 210  
Ruhetag: Mo und Di  
Mi u. Do ab 14 Uhr/Fr bis So ab 10 Uhr geöffnet  
**Kaufhaus Michi's Gschäft**  
☎ +43 (0)7262 53482  
Mo, Di, Do: 8-12 Uhr und 16-18 Uhr  
Mi: 08-12 Uhr  
Fr: 08-12 Uhr und 15-18 Uhr  
Sa: 08-11 Uhr

## Beherbergungsbetriebe

- Bad Zell**  
**\*\*\*\*s Hotel Lebensquell**  
☎ +43 (0)7263 7515  
📍 www.lebensquell-badzell.at  
**Kurhotel Bad Zell**  
☎ +43 (0)7263 6365  
📍 www.kurhotel-badzell.at  
**Studio Hofer**  
Stelzhammer-Hofer  
☎ +43 (0)664 35 24 898  
📍 www.urlaub-badzell.at  
**Urlaub am Bauernhof Fam. Stadler – Kapferberger**  
☎ +43 (0)7263 7443  
**Urlaub am Bauernhof Fam. Schinnerl – Salomon**  
☎ +43 (0)7263 7390  
**Urlaub am Bauernhof Fam. Wenigwieser – Brandtner**  
☎ +43 (0)7263 6156  
**Urlaub am Bauernhof Fam. Fischer – Leitnerhof**  
☎ +43 (0)650 98 11 891  
**Rechberg**  
**Gasthof Dorfwirt – Fam. Raab**  
☎ +43 (0)7264 4694  
📍 www.dorfwirt-raab.at  
**Gasthof u. Pension Haunschmid**  
☎ +43 (0)7264 4613  
📍 www.gasthof-haunschmid.at  
**Urlaub am Bauernhof Fam. Kriechbaumer-Löschgruber**  
☎ +43 (0)7264 4156  
📍 www.loeschgruberhof.at  
**St. Thomas am Blasenstein**  
**Privatzimmer – Fam. Neulinger**  
☎ +43 (0)664 15 07 393

## Taxis und Transfer (auf Anfrage)

- Taxi Populorum, Bad Zell**  
☎ +43 (0)7263 7277  
**Taxi Killinger, Rechberg**  
☎ +43 (0)7264 4852  
**Taxi Naderer, St. Thomas a.B.**  
☎ +43 (0)7265 5725  
☎ +43 (0)664 40 67 411

## Naturpark Mühlviertel

Der 350 Mio. Jahre alte Weinsberger Granit prägt die Landschaft im unteren Mühlviertel und zeigt sich im Naturpark Mühlviertel von seiner schönsten Seite. Beeindruckende Blockburgen, riesige Wackelsteine, Pechölsteine, Schalen- und Durchkriechsteine und schützenswerte Naturräume findet man hier in einer einmaligen Dichte und Ausprägung. Deshalb wurde diese Landschaft vor 25 Jahren zum Naturpark ausgezeichnet. Um den Erhalt dieser geschützten Kulturlandschaft kümmern sich die bäuerlichen Familienbetriebe, die mit ihrer nachhaltigen Bewirtschaftung die Lebensraum- und Artenvielfalt sichern.

4324 Rechberg 9  
☎ +43 (0)7264 46 55-18  
✉ info@naturpark-muehlviertel.at  
📍 www.naturpark-muehlviertel.at



**NOTRUF NUMMERN**  **Feuerwehr 122**  
**Polizei 133**  
**Rettung 144**

**Medieninhaber & Herausgeber:**  
Tourismusverband Mühlviertler Alm-Freistadt, 4283 Bad Zell  
**Datenaufbereitung, Kartographie und Layout:**  
GEMDAT OÖ GmbH & Co KG; 4020 Linz, Schiffmannstraße 4, www.gemdat.at  
Alle Angaben wurden in Zusammenarbeit mit den Projektpartnern mit größter Sorgfalt erhoben, erfolgen jedoch ohne Gewähr und erheben nicht Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, und Nachahmung sind ausdrücklich verboten.  
**Fotonachweis:**  
Barbara Dermittl, Roland Leitner, TV Mühlviertler Alm-Freistadt, Hotel Lebensquell, Gemeinde Rechberg, Josef Gusenbauer, Heinz Madlmair, Naturpark Mühlviertel, Karl Kriechbaumer