

Liebe Gäste!

Das Team vom Tourismusverband Bad Zell ist bemüht
Ihnen Ihren Aufenthalt angenehm,
abwechslungsreich und interessant zu gestalten!

Unser Programm ist sehr umfangreich -
bestimmt ist für Jeden etwas dabei!

(Im Falle von Änderungen oder Verschiebungen informieren wir
Sie auf unserer Tagestafel im Kurhaus - Radonarium!)



GÄSTE-FREIZEIT-PROGRAMM Bad Zell

11. – 30. Jänner 2018

- Do, 11.01. Vortrag „Energieströmen“** – Eine sanfte Methode das Energiesystem des Körpers durch gezieltes Auflegen der Hände zu harmonisieren und die Selbstheilungskräfte zu stärken!
Beginn: **19.30 Uhr** Eingangshalle Radonarium; Dauer: ca. 1,5 Std. – Freiwillige Spenden!
Mo, 15.01. Workshop: Ström-Anleitungen und praktische Übungen zur Selbsthilfe.
19.30 Uhr Halle Radonarium, Kosten € 30,-, Dauer 2h
- Fr, 12.01. Gesund und Vital mit Kräutern durch den Winter“** – Info und Verkostung, Preis € 4,- (vor Ort)
Treffpunkt: **14 Uhr** beim Hedwigs Gartl (200 m oberhalb vom Hedwigsbründl)
Mindestteilnehmer: 5 Personen, Anmeldung erforderlich im Tourismusbüro!
- Filmvortrag „Nepal-Trekking“** – der Bad Zeller Karl Pilz berichtet über seine Trekkingtour
19.30 Uhr Kurhotel Vortragsraum; Eintritt: € 6,-
- Sa, 13.01. Tanz- und Barmusik mit der Gruppe „The Rockin Four“** – Oldies but Goldies and Rock'n Roll“ – Musik aus den 50er, 60er und 70er Jahren. 20 Uhr Hotel Lebensquell;
Eintritt für Kur- und Hausgäste € 4,-; Karten im Tourismusbüro erhältlich!
- Mo, 15.01. Geführte Wanderung nach Erdleiten** (schöner Höhenwanderweg) – Treffpunkt: **15.00 Uhr** beim Tourismusbüro; Gehzeit ca. 1 ½ Std., Rückfahrt mit Bus (€ 2,-); Mindestteilnehmer 12 Personen!
- Di, 16.01. Tanzabend** mit Livemusik im Hotel Lebensquell, Beginn: 19.30 Uhr
Musikschutz € 3,- (inkludiert Tombola)
- Do, 18.01. Historischer Marktrundgang** – „**Sehenswertes von Bad Zell**“; Besichtigung des Hedwigsbründls, der Pfarrkirche, des Prangermandls, der geheimnisvollen Erdställe u.v.m.
Treffpunkt: **15.45 Uhr** Tourismusbüro, Dauer: ca. 1,5 Std
- KREISTANZ** – getanzt wird im Kreis zu nationalen und choreografierten Reigentänzen zu Musik aus Griechenland, Israel, Rumänien, **19.30 Uhr** Kurhotel Vortragsraum; Mindestteiln.: 8-20 Pers.
Kursbeitrag € 4,-; **Bitte um Anmeldung im Tourismusbüro!**
- Fr, 19.01. Geführte Wanderung zum Bauernhof Salomon** – Treffpunkt: **14.00 Uhr** beim Tourismusbüro;
Gehzeit 1 Strecke: ca. 45 min; Besichtigung des Hausmuseums möglich – Eintritt € 2,-;
Mindestteilnehmer 10 Personen! Individueller Rückweg ohne Wanderbegleitung!
- So, 21.01. Kabarett „Born in the Mühl4tel“** von und mit Mario Sacher, 19 Uhr Hotel Lebensquell;
Eintritt für Kur- und Hausgäste € 10,- (AK € 17,-); Karten im Tourismusbüro erhältlich!

- Di, 23.01.** **Tanzabend** - Livemusik im Kurhotel Café, Beginn: 19.00 Uhr; Musikschutz € 3,-
- Do, 25.01.** **KLANGSCHALENMEDITATION** - Durch die angenehmen Klänge entsteht eine Tiefenentspannung, die positiv auf Körper, Geist und Seele wirkt. **19.00 Uhr** Gymnastikraum Radonarium; Kursleitung: Edith Aumayer; Kursbeitrag € 10,-; Bitte um Anmeldung im Tourismusbüro!
- Fr, 26.01.** **Geführte Naturpark-Wanderung „Über Stock und Stein“** – vom Lebensquell ins Naarntal mit Natur- u. Landschaftsvermittlerin Gabi Wenigwieser; Treffpunkt: 14.00 Uhr beim Tourismusbüro; Gehzeit ca. 2 Std; Rückfahrt mit Bus (€ 2,-); Mindestteilnehmer: 12 Personen!
- Tanz- und Showabend** mit „Willi und die starken Männer“, zu Gast die Bad Zeller Faschingsgilde mit Prinzenpaar und Gardemädchen; **19.30 Uhr** Hotel Lebensquell, Eintritt für Kur- und Hausgäste € 4,- (inkl. Tombola)
- Sa, 27.01.** **Filmvortrag „Ladakh-Trekking“** – der Bad Zeller Karl Pilz berichtet über seine Trekkingtour 19.30 Uhr Kurhotel Vortragsraum; Eintritt: € 6,-
- Mo, 29.01.** **VOLLWERTKOCHEN - Tipps und Tricks aus der Naturküche** – gemeinsames Zubereiten eines 5-Gang-Vollwertmenüs! Treffpunkt: **16.30 Uhr** Neue Mittelschule; Mindestteilnehmer: 10 Pers.; Materialkosten € 7,-; Anmeldung bis Mo, 29.1. – spätestens 10 Uhr im Tourismusbüro! Bitte Hausschuhe mitbringen!
- Di, 30.01.** **Kleiner Bauernmarkt** ab 13 Uhr beim Lagerhaus
- Tanzabend** - Livemusik im Kurhotel Café, Beginn: 19.00 Uhr; Musikschutz € 3,-
- Bogenschießen beim Wirt in Zellhof** – Montag und Donnerstag bis Sonntag (keine Anmeldung erforderlich) Spezieller Kurgast-Preis € 12,- anstelle € 15,- (inklusive Leihhausrüstung, Einschulung und Parcours mit 3D Tierattrappen), Treffpunkt direkt vor Ort!

*Wir wünschen Ihnen einen schönen und erholsamen
Aufenthalt in Bad Zell*