

## Liebe Gäste!

Das Team des Tourismusverbandes Bad Zell ist bemüht  
Ihnen Ihren Aufenthalt angenehm,  
abwechslungsreich und interessant zu gestalten!

Unser Programm ist sehr umfangreich -  
bestimmt ist für Jeden etwas dabei!

(Im Falle von Änderungen oder Verschiebungen informieren wir  
Sie auf unserer Tagestafel im Kurhaus - Radonarium!)



## GÄSTE-FREIZEIT-PROGRAMM Bad Zell

12. – 31. Juli 2018

**Do, 12.07. Lesung am Freizeitteich** – 19 Uhr, VA: Bücherei Bad Zell

**Fr, 13.07. Geführte Wanderung nach Zellhof** – Treffpunkt: **14.00 Uhr** beim Tourismusbüro  
Gehzeit 1 Strecke: ca. 50 Minuten; Mindestteilnehmer: 10 Personen!

**Tanzkurs für Anfänger: Argentinischer Tango** – Beginn 19 Uhr, Kurhotel (1. Stock Galerie)  
Kursbeitrag € 3,-; Anmeldung bis spätestens Fr, 13.7. – 12 Uhr an der Rezeption im Kurhotel!

**Sa, 14.07. Sommernachtsfest** in der Langebner Hütte, Grillerei, Musik, Tanz und Gemütlichkeit; ab 18 Uhr

**So, 15.07. Filmvortrag „Ladakh-Trekking“** – der Bad Zeller Karl Pilz berichtet über seine Trekkingtour  
19.30 Uhr Kurhotel Vortragsraum; Eintritt: € 6,-

**Mo, 16.07. Köstliche Kräuter im Naturgarten entdecken** – Info und Verkostung; Preis € 4,- (vor Ort);  
Treffpunkt: **15.00 Uhr** beim Hedwigs Gartl (200 m oberhalb vom Hedwigsbründl); Mindestteiln.: 5 Pers.;  
Anmeldung im Tourismusbüro erforderlich!

**Di, 17.07. Kleiner Bauernmarkt** ab 13 Uhr beim Lagerhaus

**Do, 19.07. Historischer Marktrundgang** – „**Sehenswertes von Bad Zell**“; Besichtigung des Hedwigsbründls,  
des Prangermandls, der geheimnisvollen Erdställe u.v.m.;  
Treffpunkt: **15.45 Uhr** Tourismusbüro, Dauer: ca. 1,5 Std

**Gratis Segway-Schnuppern** – Treffpunkt 19 Uhr Tourismusbüro

**KLANGSCHALENMEDITATION** - Durch die angenehmen Klänge entsteht eine Tiefenentspannung,  
die positiv auf Körper, Geist und Seele wirkt. **20.00 Uhr** Gymnastikraum Radonarium;  
Kursleitung: Edith Aumayer; Kursbeitrag € 10,-; Bitte um Anmeldung im Tourismusbüro!

**Fr, 20.07. Geführte Naturpark-Wanderung „Über Stock und Stein“** – vom Lebensquell ins Naarntal mit  
einer Natur- u. Landschaftsvermittlerin; Treffpunkt: **14.00 Uhr** beim Tourismusbüro;  
Gehzeit ca. 2 Std; Rückfahrt mit Bus (€ 2,-); Mindestteilnehmer: 12 Personen!

**Filze deine Blume – Entdecke deine Kreativität** – Arbeit mit natürlichem Rohstoff; **19.30 Uhr**  
Kurhotel Vortragsraum, Kurskosten € 4,-, Materialkosten € 5,-; Kursleitung: Petra Riedl-Mandak  
(Atelier Filz & Freude, Bad Zell), Bitte um Anmeldung im Tourismusbüro!

**Mo, 23.07. VOLLWERTKOCHEN - Tipps und Tricks aus der Naturküche** – gemeinsames Zubereiten eines  
5-Gang-Vollwertmenüs! Treffpunkt: **16.30 Uhr** Neue Mittelschule; Mindestteilnehmer: 10 Pers.;  
Materialkosten € 7,-; Anmeldung bis Mo, 23.7. – 10 Uhr im Tourismusbüro! Hausschuhe mitbringen!

- Di, 24.07.** **Tanzabend** mit Livemusik im Hotel Lebensquell, Beginn: 19.30 Uhr  
Musikschutz € 3,- (inkludiert Tombola)
- Do, 26.07.** **Vortrag „Energierömen“** – Eine sanfte Methode das Energiesystem des Körpers durch gezieltes Auflegen der Hände zu harmonisieren und die Selbstheilungskräfte zu stärken!  
Beginn: **19.30 Uhr** Eingangshalle Radonarium; Dauer: ca. 1,5 Std. – Freiwillige Spenden!  
**Mo, 30.07. Workshop:** Ström-Anleitungen und praktische Übungen zur Selbsthilfe.  
19.30 Uhr Halle Radonarium, Kosten € 30,-, Dauer 2h
- Fr, 27.07.** **Geführte Wanderung zum Bauernhof Salomon** – Treffpunkt: **14.00 Uhr** beim Tourismusbüro;  
Gehzeit 1 Strecke: ca. 45 min; Besichtigung des Hausmuseums möglich – Eintritt € 2,-;  
Mindestteilnehmer 10 Personen! Individueller Rückweg ohne Wanderbegleitung!
- KREISTANZ** – getanzt wird im Kreis zu nationalen und choreografierten Reigentänzen zu Musik aus Griechenland, Israel, Rumänien, **19.30 Uhr** Kurhotel Vortragsraum; Mindestteiln.: 8-20 Pers.  
Kursbeitrag € 4,-; Bitte um Anmeldung im Tourismusbüro!
- Sa, 28.07.** **Sommerfest im MoMa's** Pub am Marktplatz ab 20 Uhr

**Bogenschießen beim Wirt in Zellhof** – Montag und Donnerstag bis Sonntag (keine Anmeldung erforderlich);  
Spezieller Kurgast-Preis € 12,- anstelle € 15,- (inklusive Leihausrüstung, Einschulung und Parcours mit 3D Tierattrappen), Treffpunkt direkt vor Ort!

-----

**E-Bike-Verleih im Tourismusbüro** (Feiertag und Wochenende Hotel Lebensquell)  
bis 2,5 Stunden € 7,-; ½ Tag € 12,-; 1 Tag € 18,-  
Wochenend-Reservierungen bitte bis Freitag 12 Uhr im Tourismusbüro!

**Geführte Segway Touren** – täglich ab Bad Zell möglich;  
Alle Details unter [www.ma-s.at](http://www.ma-s.at) - Online zu buchen, Preis ab € 35,-!

## Naturpark-Veranstaltungen



- Sa, 14.07.** **Wald-Yoga** – Natur spüren – Energie tanken, am Hof der Fam. Woldrich in Rechberg; € 80,-;  
9.30 – 17 Uhr; Anmeldung Petra Woldrich 0664/731 30 098

*Wir wünschen Ihnen einen schönen und erholsamen  
Aufenthalt in Bad Zell!*