

**Liebe Gäste!**

**Das Team vom Tourismusverband Bad Zell ist bemüht  
Ihnen Ihren Aufenthalt angenehm,  
abwechslungsreich und interessant zu gestalten!**

**Unser Programm ist sehr umfangreich -  
bestimmt ist für Jeden etwas dabei!**

(Im Falle von Änderungen oder Verschiebungen informieren wir  
Sie auf unserer Tagestafel im Kurhaus - Radonarium!)



## **GÄSTE-FREIZEIT-PROGRAMM Bad Zell**

**12. April – 1. Mai 2018**

**Do, 12.04. Historischer Marktrundgang – „Sehenswertes von Bad Zell“; Besichtigung des Hedwigsbründls, des Prangermandls, der geheimnisvollen Erdställe u.v.m.; Treffpunkt: **15.45 Uhr** Tourismusbüro, Dauer: ca. 1,5 Std**

**KREISTANZ – getanzt wird im Kreis zu nationalen und choreografierten Reigentänzen zu Musik aus Griechenland, Israel, Rumänien, **19.30 Uhr** Kurhotel Vortragsraum; Mindestteiln.: 8-20 Pers. Kursbeitrag € 4,-; Bitte um Anmeldung im Tourismusbüro!**

**Fr, 13.04. Lesung mit Musik von Rosa Kurzmann „Katz aus“; 19.30 Uhr Pfarrsaal; Eintritt: freiw. Spenden**

**Sa, 14.04. Filmvortrag „Nepal-Trekking“ – der Bad Zeller Karl Pilz berichtet über seine Trekkingtour 19.30 Uhr Kurhotel Vortragsraum; Eintritt: € 6,-**

**Di, 17.04. Tanzabend - Livemusik im Kurhotel Café, Beginn: 19.00 Uhr; Musikschutz € 3,-**

**Do, 19.04. VOLLWERTKOCHEN - Tipps und Tricks aus der Naturküche – gemeinsames Zubereiten eines 5-Gang-Vollwertmenüs! Treffpunkt: **16.30 Uhr** Neue Mittelschule; Mindestteilnehmer: 10 Pers.; Materialkosten € 7,-; Anmeldung bis Do, 19.04. – 10 Uhr im Tourismusbüro! Bitte Hausschuhe mitbringen!**

**KLANGSCHALENMEDITATION - Durch die angenehmen Klänge entsteht eine Tiefenentspannung, die positiv auf Körper, Geist und Seele wirkt. **20.00 Uhr** Gymnastikraum Radonarium; Kursleitung: Edith Aumayer; Kursbeitrag € 10,-; Bitte um Anmeldung im Tourismusbüro!**

**Fr, 20.04. Geführte Naturpark-Wanderung „Über Stock und Stein“ – vom Lebensquell ins Naarntal mit einer Natur- u. Landschaftsvermittlerin; Treffpunkt: **14.00 Uhr** beim Tourismusbüro; Gehzeit ca. 2 Std; Rückfahrt mit Bus (€ 2,-); Mindestteilnehmer: 12 Personen!**

**Filmvortrag „Ladakh-Trekking“ – der Bad Zeller Karl Pilz berichtet über seine Trekkingtour 19.30 Uhr Kurhotel Vortragsraum; Eintritt: € 6,-**

**Sa, 21.04. Konzert mit den „DreamCatcher“ – Acoustic-Folk-Pop mit Jutta Glück-Brandstetter & Band 20 Uhr Hotel Lebensquell, Eintritt für Kur- und Hausgäste € 8,-; Karten im Tourismusbüro erhältlich!**

**So, 22.04. Filze deine Blume – Entdecke deine Kreativität – Arbeit mit natürlichem Rohstoff; **19.30 Uhr** Kurhotel Vortragsraum, Kurskosten € 4,-, Materialkosten € 5,-; Kursleitung: Petra Riedl-Mandak (Atelier Filz & Freude, Bad Zell), Bitte um Anmeldung im Tourismusbüro!**

**Di, 24.04. Kleiner Bauernmarkt** ab 13 Uhr beim Lagerhaus

**Tanzabend** - Livemusik im Kurhotel Café, Beginn: 19.00 Uhr; Musikschutz € 3,-

**Mi, 25.04. Vital mit Kräutern in den Frühling** – Info und Verkostung; Preis € 4,- (vor Ort); Treffpunkt: **15 Uhr** beim Hedwigs Gartl (200 m oberhalb vom Hedwigsbründl); Mindestteiln.: 5 Pers.; Anmeldung im Tourismusbüro erforderlich!

**Do, 26.04. Vortrag „Energieströmen“** – Eine sanfte Methode das Energiesystem des Körpers durch gezieltes Auflegen der Hände zu harmonisieren und die Selbstheilungskräfte zu stärken!  
Beginn: **19.30 Uhr** Eingangshalle Radonarium; Dauer: ca. 1,5 Std. – Freiwillige Spenden!  
**Mo, 30.04. Workshop**: Ström-Anleitungen und praktische Übungen zur Selbsthilfe.  
19.30 Uhr Halle Radonarium, Kosten € 30,-, Dauer 2h

**Fr, 27.04. Geführte Wanderung nach Zellhof** – Treffpunkt: **14.00 Uhr** beim Tourismusbüro  
Gehzeit 1 Strecke: ca. 50 Minuten; Mindestteilnehmer: 10 Personen!

**Filmvortrag „Nepal-Trekking“** – der Bad Zeller Karl Pilz berichtet über seine Trekkingtour  
19.30 Uhr Kurhotel Vortragsraum; Eintritt: € 6,-

**Mo, 30.04. Geführte Wanderung nach Erdleiten** (schöner Höhenwanderweg) – Treffpunkt: **15.00 Uhr** beim Tourismusbüro; Gehzeit ca. 1 ½ Std., Rückfahrt mit Bus (€ 2,-); Mindestteilnehmer 12 Personen!

**Maibaumaufstellen der FF Bad Zell** mit Platzkonzert des Musikvereins, 19 Uhr Marktplatz

**Di, 01.05. Bad Zeller Steyrer-15er-Ausfahrt** mit Maiandacht und Traktorsegnung; ca. 15.30 Uhr Zellhof, anschl. gemütlicher Ausklang beim Wirt in Zellhof

**Tanzabend** mit Livemusik im Hotel Lebensquell, Beginn: 19.30 Uhr  
Musikschutz € 3,- (inkludiert Tombola)

**Bogenschießen beim Wirt in Zellhof** – Montag und Donnerstag bis Sonntag (keine Anmeldung erforderlich); Spezieller Kurgast-Preis € 12,- anstelle € 15,- (inklusive Leihausrüstung, Einschulung und Parcours mit 3D Tierattrappen), Treffpunkt direkt vor Ort!

**E-Bike-Verleih im Tourismusbüro** (Feiertag und Wochenende Hotel Lebensquell)  
bis 2,5 Stunden € 7,-; ½ Tag € 12,-; 1 Tag € 18,-  
Wochenend-Reservierungen bitte bis Freitag 12 Uhr im Tourismusbüro!

## *Naturpark-Veranstaltungen*



**Sa, 21.04. Vom Winde verweht** – Naturschauspiel-Geniale Fluglösungen in der Pflanzenwelt; 14 bis 17 Uhr  
Treffpunkt: Dorfplatz Rechberg; Erw. € 7,-/Ki € 5,- (inkl. Material)  
*Anmeldung bei Willi Katteneder 0680/4060749*

**Sa, 28.04. Grüne Kosmetik** – Hautpflege selbst gemacht; 14 bis 17 Uhr; Treffpunkt: St. Thomas; € 30,-  
*Anmeldung bei Gertrude Riegler 0664/4549541*

*Wir wünschen Ihnen einen schönen und erholsamen  
Aufenthalt in Bad Zell*