

Liebe Gäste!

**Das Team vom Tourismusverband Bad Zell ist bemüht
Ihnen Ihren Aufenthalt angenehm,
abwechslungsreich und interessant zu gestalten!**

**Unser Programm ist sehr umfangreich -
bestimmt ist für Jeden etwas dabei!**

(Im Falle von Änderungen oder Verschiebungen informieren wir
Sie auf unserer Tagestafel im Kurhaus - Radonarium!)



GÄSTE-FREIZEIT-PROGRAMM Bad Zell

14. Juni – 3. Juli 2018

- Do, 14.06.** **Vortrag „Energieströmen“** – Eine sanfte Methode das Energiesystem des Körpers durch gezieltes Auflegen der Hände zu harmonisieren und die Selbstheilungskräfte zu stärken!
Beginn: **19.30 Uhr** Eingangshalle Radonarium; Dauer: ca. 1,5 Std. – Freiwillige Spenden!
Mo, 18.06. Workshop: Ström-Anleitungen und praktische Übungen zur Selbsthilfe.
19.30 Uhr Halle Radonarium, Kosten € 30,-, Dauer 2h
- Fr, 15.06.** **Geführte Wanderung zum Bauernhof Salomon** – Treffpunkt: **14.00 Uhr** beim Tourismusbüro;
Gehzeit 1 Strecke: ca. 45 min; Besichtigung des Hausmuseums möglich – Eintritt € 2,-;
Mindestteilnehmer 10 Personen! Individueller Rückweg ohne Wanderbegleitung!
- KREISTANZ** – getanzt wird im Kreis zu nationalen und choreografierten Reigentänzen zu Musik aus Griechenland, Israel, Rumänien, **19.30 Uhr** Kurhotel Vortragsraum; Mindestteiln.: 8-20 Pers.
Kursbeitrag € 4,-; Bitte um Anmeldung im Tourismusbüro!
- Sa, 16.06.** **Theaterluft schnuppern** – „Die Hexenmacher.Eine Familienausrottung“: Offene Tür im Probenlokal Kürmayr (Marktplatz); 14 – 16 Uhr
- Straßenfest in der Begegnungszone** ab 16 Uhr; Kinderprogramm, Drehorgelkabarettist, kulinarische Schmankerl, Tombola, Livemusik, uvm.; VA: ÖVP Bad Zell
- Mo, 18.06.** **Geführte Wanderung nach Erdleiten** (schöner Höhenwanderweg) – Treffpunkt: **15.00 Uhr** beim Tourismusbüro; Gehzeit ca. 1 ½ Std., Rückfahrt mit Bus (€ 2,-); Mindestteilnehmer 12 Personen!
- Di, 19.06.** **VOLLWERTKOCHEN - Tipps und Tricks aus der Naturküche** – gemeinsames Zubereiten eines 5-Gang-Vollwertmenüs! Treffpunkt: **16.45 Uhr** Neue Mittelschule; Mindestteilnehmer: 10 Pers.; Materialkosten € 7,-; Anmeldung bis Di, 19.06. – 10 Uhr im Tourismusbüro! Hausschuhe mitbringen!
- Tanzabend** - Livemusik im Kurhotel Café, Beginn: 19.00 Uhr; Musikschutz € 3,-
- Mi, 20.06.** **Köstliche Kräuter im Naturgarten entdecken** – Info und Verkostung; Preis € 4,- (vor Ort); Treffpunkt: **15.30 Uhr** beim Hedwigs Gartl (200 m oberhalb vom Hedwigsbründl); Mindestteiln.: 5 Pers.; Anmeldung im Tourismusbüro erforderlich!
- Filze deine Blume – Entdecke deine Kreativität** – Arbeit mit natürlichem Rohstoff; **19.30 Uhr** Kurhotel Vortragsraum, Kurskosten € 4,-, Materialkosten € 5,-; Kursleitung: Petra Riedl-Mandak (Atelier Filz & Freude, Bad Zell), Bitte um Anmeldung im Tourismusbüro!
- Do, 21.06.** **Historischer Marktrundgang** – „**Sehenswertes von Bad Zell**“; Besichtigung des Hedwigsbründls, des Prangermandls, der geheimnisvollen Erdställe u.v.m.; Treffpunkt: **15.45 Uhr** Tourismusbüro, Dauer: ca. 1,5 Std
- KLANGSCHALENMEDITATION** - Durch die angenehmen Klänge entsteht eine Tiefenentspannung, die positiv auf Körper, Geist und Seele wirkt. **20.00 Uhr** Gymnastikraum Radonarium; Kursleitung: Edith Aumayer; Kursbeitrag € 10,-; Bitte um Anmeldung im Tourismusbüro!

Fr, 22.06. **Geführte Naturpark-Wanderung „Über Stock und Stein“** – vom Lebensquell ins Naarntal mit einer Natur- u. Landschaftsvermittlerin; Treffpunkt: **14.00 Uhr** beim Tourismusbüro; Gehzeit ca. 2 Std; Rückfahrt mit Bus (€ 2,-); Mindestteilnehmer: 12 Personen!

Abschlusskonzert der Landesmusikschule – 19 Uhr ARENA

Sonnwendfeuer des Musikvereins – Unterhaltung mit verschiedenen Ensembles, 20 Uhr ARENA

Sa, 23.06. **Filmvortrag „Ladakh-Trekking“** – der Bad Zeller Karl Pilz berichtet über seine Trekkingtour
19.30 Uhr Kurhotel Vortragsraum; Eintritt: € 6,-

So, 24.06. **Bad Zeller Gartenroas** ab 13 – 17 Uhr (nur bei Schönwetter), VA: UBBZ

Mo, 25.06. **Geführte Wanderung nach Zellhof** – Treffpunkt: **15.00 Uhr** beim Tourismusbüro
Gehzeit 1 Strecke: ca. 50 Minuten; Mindestteilnehmer: 10 Personen!

Di, 26.06. **Kleiner Bauernmarkt** ab 13 Uhr beim Lagerhaus

Tanzabend - Livemusik im Kurhotel Café, Beginn: 19.00 Uhr; Musikschutz € 3,-

Do, 28.06. **Gratis Segway-Schnuppern** – Treffpunkt 19 Uhr Tourismusbüro

Fr, 29.06. **Geführte Wanderung zum Biohof Pankrazhofer und den Essigmacherinnen**
Treffpunkt: **14.00 Uhr** beim Tourismusbüro; Gehzeit ca. 1 ¼ h; Rückfahrt mit Bus
Preis inkl. Führung, Verkostung (Moste, Säfte und verschiedene Essigsorten) und Bus € 7,-

Sa, 30.06. **Filmvortrag „Nepal-Trekking“** – der Bad Zeller Karl Pilz berichtet über seine Trekkingtour
19.30 Uhr Kurhotel Vortragsraum; Eintritt: € 6,-

Di, 03.07. **Tanzabend** mit Livemusik im Hotel Lebensquell, Beginn: 19.30 Uhr
Musikschutz € 3,- (inkludiert Tombola)

Bogenschießen beim Wirt in Zellhof – Montag und Donnerstag bis Sonntag (keine Anmeldung erforderlich);
Spezieller Kurgast-Preis € 12,- anstelle € 15,- (inklusive Leihausrüstung, Einschulung und Parcours mit
3D Tierattrappen), Treffpunkt direkt vor Ort!

E-Bike-Verleih im Tourismusbüro (Feiertag und Wochenende Hotel Lebensquell)
bis 2,5 Stunden € 7,-; ½ Tag € 12,-; 1 Tag € 18,-
Wochenend-Reservierungen bitte bis Freitag 12 Uhr im Tourismusbüro!

Geführte Segway Touren – täglich ab Bad Zell möglich;
Alle Details unter www.ma-s.at - Online zu buchen, Preis ab € 35,-!

Naturpark-Veranstaltungen



Fr, 15.06. **Besuch beim Imker** – Einblicke in die Lebensweise von Biene Maja und ihren Freunden, EW: € 5,-
/Kinder frei, 14 – 17 Uhr; Treffpunkt u. *Anmeldung Johann Mühllehner Bad Zell, Tel. 0664/1734017*

Sa, 23.06. **Schmetterlinge-Fliegende Edelsteine** – Naturparkwanderung zum Thema Schmetterlinge,
Gemeindeamt St. Thomas, 13.30-16.30 Uhr; EW € 7,-; *Anmeldung Hilde Palmetshofer, 07265/5603*

Fr, 29.06. **Wald Yoga** – Natur spüren - Energie tanken, Großdöllnerhof Rechberg, 15-18 Uhr; EW € 40,-;
Anmeldung Petra Woldrich 0664/73130098

Sa, 30.06. **Stoahoa & duftend wild** – Naturschauspiel – Kraftplätze u. Heilsames im Naturpark, Dorfplatz
Rechberg, 14 – 17 Uhr; EW € 15,-/Ki € 6,-; *Anmeldung Helene Stangl-Küllinger 0650/89 63 697*

So, 01.07. **Abenteuer Schluchtwald u. die verlorene Perle der Naarn** – GH Raabmühle; 13.30 – 17 Uhr
EW € 12,-/Ki € 10,-; *Anmeldung Gabi Wenigwieser 0664/36 35 263*