

## Liebe Gäste!

Das Team vom Tourismusverband Bad Zell ist bemüht  
Ihnen Ihren Aufenthalt angenehm,  
abwechslungsreich und interessant zu gestalten!

Unser Programm ist sehr umfangreich -  
bestimmt ist für Jeden etwas dabei!

(Im Falle von Änderungen oder Verschiebungen informieren wir  
Sie auf unserer Tagestafel im Kurhaus - Radonarrium!)



## GÄSTE-FREIZEIT-PROGRAMM Bad Zell

10. – 29. Mai 2018

- Do, 10.05.** Filze deine Blume – Entdecke deine Kreativität – Arbeit mit natürlichem Rohstoff; **19.30 Uhr** Kurhotel Vortragsraum, Kurskosten € 4,-, Materialkosten € 5,-; Kursleitung: Petra Riedl-Mandak (Atelier Filz & Freude, Bad Zell), Bitte um Anmeldung im Tourismusbüro!
- Fr, 11.05.** Geführte Naturpark-Wanderung „Über Stock und Stein“ – vom Lebensquell ins Naarntal mit einer Natur- u. Landschaftsvermittlerin; Treffpunkt: **14.00 Uhr** beim Tourismusbüro; Gehzeit ca. 2 Std; Rückfahrt mit Bus (€ 2,-); Mindestteilnehmer: 12 Personen!
- KREISTANZ – getanzt wird im Kreis zu nationalen und choreografierten Reigentänzen zu Musik aus Griechenland, Israel, Rumänien, **19.30 Uhr** Kurhotel Vortragsraum; Mindestteiln.: 8-20 Pers. Kursbeitrag € 4,-; Bitte um Anmeldung im Tourismusbüro!
- Sa, 12.05.** Schlager- und Tanzabend mit Reinhard Pöcklhofer – Stimme mit Herz und Kastelruther Spatzen-Double; 20 Uhr Hotelbar Lebensquell; Kur- und Hausgäste € 4,-; Karten im Tourismusbüro!
- So, 13.05.** Filmvortrag „Ladakh-Trekking“ – der Bad Zeller Karl Pilz berichtet über seine Trekkingtour **19.30 Uhr** Kurhotel Vortragsraum; Eintritt: € 6,-
- Mo, 14.05.** Geführte Wanderung nach Zellhof – Treffpunkt: **15.00 Uhr** beim Tourismusbüro Gehzeit 1 Strecke: ca. 50 Minuten; Mindestteilnehmer: 10 Personen!
- Di, 15.05.** Wanderung „Auf den Spuren der Wagenlehnerin“,  
Treffpunkt 13 Uhr Parkplatz Neue Mittelschule, VA: Alpenverein Bad Zell
- Kleiner Bauernmarkt ab 13 Uhr beim Lagerhaus
- VOLLWERTKOCHEN - Tipps und Tricks aus der Naturküche – gemeinsames Zubereiten eines 5-Gang-Vollwertmenüs! Treffpunkt: **16.30 Uhr** Neue Mittelschule; Mindestteilnehmer: 10 Pers.; Materialkosten € 7,-; Anmeldung bis Mo, 14.5. im Tourismusbüro!  
Bitte Hausschuhe mitbringen!
- Tanzabend - Livemusik im Kurhotel Café, Beginn: 19.00 Uhr; Musikschutz € 3,-
- Do, 17.05.** Historischer Marktrundgang – „Sehenswertes von Bad Zell“; Besichtigung des Hedwigsbründls, des Prangermandls, der geheimnisvollen Erdställe u.v.m.;  
Treffpunkt: **15.45 Uhr** Tourismusbüro, Dauer: ca. 1,5 Std
- Maiandacht bei der Hedwigskapelle mit musikalischer Umrahmung, 19.30 Uhr
- Gratis Segway-Schnuppern – Treffpunkt 19 Uhr Tourismusbüro

- Fr, 18.05. Geführte Wanderung zum Biohof Pankrazhofer und den Essigmacherinnen**  
Treffpunkt: **14.00 Uhr** beim Tourismusbüro; Gehzeit ca. 1h; Rückfahrt mit Bus  
Preis inkl. Führung, Verkostung (Moste, Säfte und verschiedene Essigsorten) und Bus € 7,-
- Sa, 19.05. Filmvortrag „Nepal-Trekking“** – der Bad Zeller Karl Pilz berichtet über seine Trekkingtour  
19.30 Uhr Kurhotel Vortragsraum; Eintritt: € 6,-
- So, 20.05. Tanzkurs für Anfänger: Argentinischer Tango** – Beginn 19 Uhr, Kurhotel (1. Stock Galerie)  
Kursbeitrag € 3,-; Anmeldung bis spätestens Sa, 19.5. – 12 Uhr an der Rezeption in Kurhotel!
- Mo, 21.05. Pfingstkirtag** ab 8 Uhr am Marktplatz; „Kiramusi“ beim Färberwirt ab 10 Uhr
- Di, 22.05. Tanzabend** mit Livemusik im Hotel Lebensquell, Beginn: 19.30 Uhr  
Musikschutz € 3,- (inkludiert Tombola)
- Mi, 23.05. Vital mit Kräutern in den Frühling** – Info und Verkostung; Preis € 4,- (vor Ort); Treffpunkt: **15 Uhr**  
beim Hedwigs Gartl (200 m oberhalb vom Hedwigsbründl); Mindestteiln.: 5 Pers.;  
Anmeldung im Tourismusbüro erforderlich!
- Do, 24.05. Vortrag „Energiesströmen“** – Eine sanfte Methode das Energiesystem des Körpers durch gezieltes  
Auflegen der Hände zu harmonisieren und die Selbstheilungskräfte zu stärken!  
Beginn: **19.30 Uhr** Eingangshalle Radonarium; Dauer: ca. 1,5 Std. – Freiwillige Spenden!  
**Mo, 28.05. Workshop**: Ström-Anleitungen und praktische Übungen zur Selbsthilfe.  
19.30 Uhr Halle Radonarium, Kosten € 30,-, Dauer 2h
- Mo, 28.05. Geführte Wanderung nach Erdleiten** (schöner Höhenwanderweg) – Treffpunkt: **15.00 Uhr** beim  
Tourismusbüro; Gehzeit ca. 1 ½ Std., Rückfahrt mit Bus (€ 2,-); Mindestteilnehmer 12 Personen!
- Di, 29.05. Tanzabend** - Livemusik im Kurhotel Café, Beginn: 19.00 Uhr; Musikschutz € 3,-
- Bogenschießen beim Wirt in Zellhof** – Montag und Donnerstag bis Sonntag (keine Anmeldung erforderlich);  
Spezieller Kurgast-Preis € 12,- anstelle € 15,- (inklusive Leihausrüstung, Einschulung und Parcours mit  
3D Tierattrappen), Treffpunkt direkt vor Ort!

**E-Bike-Verleih im Tourismusbüro** (Feiertag und Wochenende Hotel Lebensquell)  
bis 2,5 Stunden € 7,-; ½ Tag € 12,-; 1 Tag € 18,-  
Wochenend-Reservierungen bitte bis Freitag 12 Uhr im Tourismusbüro!

**Geführte Segway Touren** – täglich ab Bad Zell möglich;  
Alle Details unter [www.ma-s.at](http://www.ma-s.at) - Online zu buchen, Preis ab € 35,-!

## Naturpark-Veranstaltungen



- Mo, 21.05. Baumschätze und Waldköstlichkeiten** – eine (Ent)föhrung zu den Geheimnissen des Waldes  
13 bis 17 Uhr; Treffpunkt: Parkplatz Großdöllnerhof Rechberg; € 15,- (inkl. kl. Jause und Material)  
*Anmeldung bei Sabine Eilmsteiner 0680/2138501*
- Sa, 26.05. Ausflug in die Vergangenheit** – Workshop-Traditionelle Arbeitsweise aus Urgromutters-Zeiten;  
Dorfplatz Rechberg, Anm.: Willi Katteneder 0680/4060749; Erw. € 7,-; 14 – 17 Uhr
- Heilkunst der Rose** – Workshop über die Königin unter den Blumen; Anm.: Gertrude Riegler, St.  
Thomas 0664/4549541; Kosten: € 30,-; 14 – 17 Uhr

*Wir wünschen Ihnen einen schönen und erholsamen  
Aufenthalt in Bad Zell*